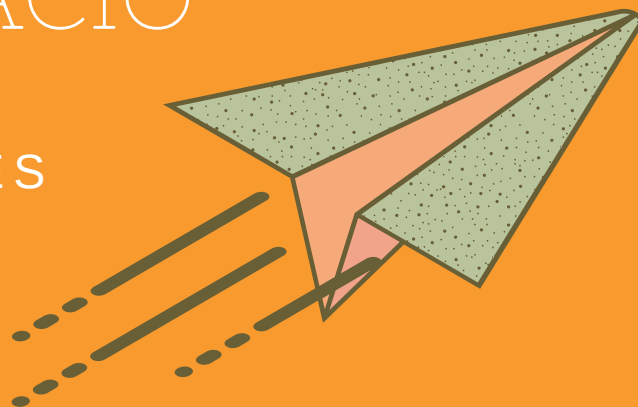


# TALLERS D'EDUCACIÓ FEMINISTA

PER A ADOLESCENTS I JOVES



## Qui som

.La Gúspira-Equip d'educadores som una associació socioeducativa de Premià de Mar que des del 2017 treballem per l'educació emancipadora, amb el feminisme comunitari com a pedagogia. És per això que apostem per la creació d'espais sensibilitzadors, reflexius i mobilitzadors. Que promoguim mecanismes preventius entorn les violències, visibilitzant i valorant les diversitats en totes les expressions i avançar cap a una justícia global.

## Contingut

La proposta d'aquest catàleg de tallers té la finalitat de sensibilitzar i prevenir les violències masclistes i del sistema que les genera, posant consciència en els rols de gènere i els estereotips, així com en les relacions que construïm (amor romàntic, divisió sexual del treball, ètica de la cura, sexualitat, LGBTI+, etc.), a través d'una mirada interseccional. Creiem fonamental en les nostres formacions l'obertura d'espais on totes les identitats siguin reconegudes.

## Destinatàries

Les violències masclistes i el patriarcat estan presents a la nostra quotidianitat, al llarg de totes les etapes vitals, incidint i manifestant-se en diverses formes. Apostem per fer un treball feminista de manera grupal en totes les edats. Una revisió constant.

El present catàleg va enfocat a adolescents i joves. És fonamental el treball de gènere amb el col·lectiu tant pel que fa a la construcció de la identitat individual amb relació al grup d'iguals, com pel moment d'experimentació, qüestionament i reafirmació en el qual aquesta etapa.

## Metodologia

La proposta educativa es desplega en diverses càpsules formatives, podent-se adaptar a les necessitats de cada realitat. En totes les propostes es fa èmfasi en el treball i la corresponsabilitat del grup, com a element indispensable pel desenvolupament d'unes vides lliures i sanes de tota mena de violències.

Entenem que les participants són el centre i les protagonistes del procés d'aprenentatge, un aprenentatge significatiu que es configura a través de la mateixa experiència i de les interaccions interpersonals i socials. Per tant, la nostra metodologia es basa en dinàmiques vivencials i socioafectives, que vinculen els continguts amb les seves experiències i sabers.

1. Actors i actrius del gènere. Espai mixt.
2. Explorem el sexisme a l'espai públic. Espai mixt.
3. Cine fòrum sobre sexualitats i LGBTI+. Espai mixt.
4. Amor propi i empoderament. Espai per a noies i persones no-binàries.

## Actors i actrius del gènere.

### Breu descripció

L'activitat proposada vol comprendre, identificar i desmuntar els estereotips i rols de gènere a través del teatre de l'oprimit. Aquesta és una eina que ens ajuda a combatre les estructures opressores (masclisme), analitzant les relacions de poder que es donen a través del cos i del teatre. A través d'aquesta eina ens permet compartir inquietuds de les mateixes vivències i la vida quotidiana per tal de partir d'allò que ens passa i transformar-ho.

### Objectius

- Identificar i qüestionar els estereotips relacionats amb els rols de gènere.
- Reflexionar sobre l'efecte d'aquests estereotips a la vida quotidiana.
- Reconèixer la nostra diversitat amb relació a la identitat de gènere.
- Fomentar la llibertat de ser i de desenvolupament.



### Continguts

- Socialització de gènere.
- Rols i estereotips de gènere.
- Diversitat d'identificació i d'expressió de gènere.

## Explorem el sexisme a l'espai públic

### Breu descripció

El taller consisteix a fer una descoberta de l'espai públic amb les ulleres liles a través del joc, l'anàlisi i l'observació, identificant elements sexistes als carrers dels nostres barris i ciutats.

Perquè un cop realitzada la fase d'observació i anàlisi posar en comú amb el grup tot allò que hem vist, i reflexionar col·lectivament sobre com aquests elements condicionen o no en funció del gènere amb el qual ens identifiquem.

## Objectius

- Comprendre l'espai públic com quelcom no neutral.
- Identificar elements sexistes de l'entorn més immediat.
- Analitzar les relacions i interaccions que es donen des d'una perspectiva feminista.

## Continguts

- Ocupació de l'espai públic.
- Sexualització i divisió dels espais.
- Rols i estereotips de gènere.
- Socialització de gènere.

## Cine fòrum sobre sexualitats i LGBTI+

## Breu descripció

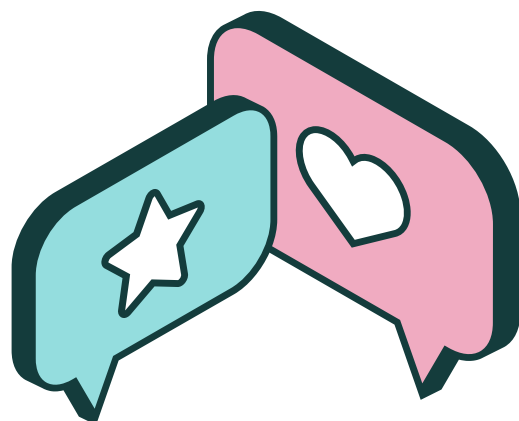
El taller consisteix en el visionament d'un curtmetratge on s'exposen diferents situacions d'un grup de joves vinculades al col·lectiu LGBTI+ i les seves vivències. A partir del curt es crear un espai de diàleg i reflexió on parlar de les dissidències sexuals i de gènere, de les violències que aquestes reben i com generem espais de llibertat, respecte i inclusió entre iguals.

## Objectius

- Visibilitzar i anomenar totes les dissidències de gènere i sexuals que surten de la norma.
- Identificar i reflexionar a partir de la mateixa experiència i del curt sobre la LGTBIfòbia que hi ha a la nostra quotidianitat (aules, pantalles, música...).
- Identificar el grup com a espai de confiança i llibertat on totes les identitats tinguin cabuda.

## Continguts

- Norma vs. diversitat
- LGTBIfòbia
- Sistema sexe-gènere
- Sistema cisheteronormatiu



## Amor propi i empoderament

### Breu descripció

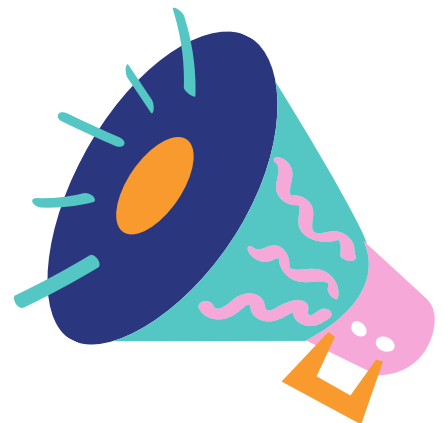
Aquest taller va destinat a noies i a identitats no binàries. Es tracta de construir un espai de confiança on expressar discriminacions per raó de gènere viscudes tot cultivant l'amor propi i l'autoestima com a estratègia d'empoderament i de prevenció de les violències masclistes. L'activitat es condueix a través de diverses dinàmiques socioafectives, tot parlant del xoc entre el mandat de gènere i el lliure desenvolupament de la identitat més enllà de les categories.

### Objectius

- Identificar la construcció de gènere a través dels rols, estereotips i valors associats.
- Reconèixer la pressió estètica.
- Fomentar l'amor propi i la llibertat de ser més enllà dels mandats de gènere.
- Visibilitzar els malestans individuals com a discriminació social.

### Continguts

- Mandats de gènere.
- Amor propi i empoderament.
- Violències masclistes (èmfasi en la pressió estètica).
- Sistema sexe-gènere.



@la\_guspira\_



@La\_Guspira



628.49.30.31 Berta  
618.90.75.87 Marta



info@laguspira.org